

春の子どもスクール入会キャンペーン

春休み短期水泳教室 & フロア教室1ヶ月体験会 開催



早期受付
2/23 (金・祝) ~ 29 (木) ※火曜日は休館日
10:00~17:00
受付場所 旭屋内プール 2階フロント

短期教室+本科同時申込特典!

早期同時申込
3月入会

短期参加費 + 2ヶ月度分 3・4月度月会費
3,300円(税込)

0円

短期同時申込 3月入会
3/1 (金) 以降に短期申込と同時に入会した方

2ヶ月度分 3・4月度月会費

0円

短期同時申込 4月入会
短期申込と同時に4月開始で入会した方

1ヶ月度分 4月度月会費

0円

※4月度入会受付は3月15日(金)からとなります。

フロア教室1ヶ月体験

1ヶ月(4回)体験キャンペーン
5,940円▼ ※体験枠は限りがございます。

1ヶ月体験最終日までに4月度開始で入会した方

4,400円(税込)

4月度月会費 0円

※3月組の方のみ対象です。※教室の詳細は裏面をご覧ください。

※令和6年10月度まで受講できる方に限ります。※令和6年9月度までに退会される場合はいかなる理由でもキャンペーン分の月会費を頂戴いたします。※令和5年12月度以降に本科を退会されている(される)方は対象外とさせていただきます。※東高殿幼稚園送迎クラスへのお申し込みの方は対象外となります。※利用開始月度は当施設の基準に準ずるものとさせていただきます。

入会時に必要なもの
スイミングスクール・子どもスクール(本科)にお申し込みのお客様は口座振替となりますので、ご指定される金融機関の預金通帳とお届出の印鑑及び月会費2~3ヶ月分をご用意ください。

申込み条件
先着順での受付となります。お電話での受付はできません。短期水泳教室のみ定員となり次第キャンセル待ちにて受付させていただきます。※締め切りは各期初日3日前までです。

施設外壁改修その他工事の為、令和6年1月5日(金)~2月29日(木)の期間、臨時休館とさせていただきます。令和6年3月1日(金)より営業再開となります。※休館中(火曜日以外)のお問い合わせは、10:00~17:00まで。

大阪市立 旭屋内プール

指定管理者:新生ビルテクノ・東急スポーツオアシス・セット共同事業体
〒535-0031 大阪市旭区高殿6丁目14番6号

TEL.06-6955-6491



アクセス
谷町線「関目高殿駅」北へ 徒歩 5分
今里筋線「関目成育駅」北へ 徒歩 7分
市バス「高殿」「高殿7丁目」より すぐ
■駐車場39台(うち障がい者用1台) 最初の1時間/400円、以降30分/100円



■休館日/毎週火曜日(祝日の場合は営業、翌直近平日営業日が休館日)・年末年始
※施設点検等のため利用できない日または時間がございます。予めご了承ください。その際は事前に館内に告知いたします。
■営業時間/平日 9:00~21:30(最終受付/20:30 利用時間/21:00)
土曜日・日曜日 9:00~21:00(最終受付/20:00 利用時間/20:30) ※祝日の際はその曜日に準じます。

詳しい施設情報は 旭屋内プール 検索

春休み短期水泳教室

2月23日(金・祝)より受付開始! **3,300円** (税込) (参加費 3日間)

※休館中の受付時間は表面をご覧ください。

期	日程	時間	対象	対象級	定員
1期	3/25(月)・26(火)・27(水)	(各期1部) 9:15~10:15	(各期) 3歳~	(各期) △級~	(各期) 60名
2期	3/28(木)・29(金)・30(土)				
3期	3/31(日)・4/1(月)・2(火)	(各期2部) 10:15~11:15	中学生	7級	
4期	4/3(水)・4(木)・5(金)				

子どもスクール



スイミング

心身の健全な成長と泳力アップを目的とし、分かりやすく丁寧な指導と、レベルに応じたカリキュラムで確実にステップアップできます。

クラス	曜日	時間	対象	対象級
キッズ	月/水/木/金	15:30~16:30	3歳~ 小学2年生	△級 7級
	土	13:30~14:30		
ジュニア(A)	月/水/木/金	16:30~17:30	3歳~ 中学生	△級 7級
	土	10:30~11:30 11:30~12:30 14:30~15:30		
	日	10:30~11:30		
ジュニア(B)	月/水/木/金	17:30~18:30	3歳~ 中学生	14級 1級
	土	15:30~16:30		
	日	11:30~12:30		
ジュニア(C)	月/木	18:30~19:30 ※詳しくはフロントまで	小学生・ 中学生	6級 1級
	土	16:30~17:30 ※詳しくはフロントまで		

バレエ

バレエの基本動作を練習し、姿勢を整え柔軟性の向上を図ります。しなやかに美しい所作を習得します。



曜日 日曜日
時間 9:15~10:15
対象 5歳(年中)~
中学生

空手

武道空手を身に付け守るべきものの為に強くならなければならない。とその理念のもと、空手を通して心身を鍛え真の強さを持つ人間の育成を目指すクラスです。



曜日 月曜日
時間 17:15~18:15
対象 5歳(年中)~
中学生

体育

マット、跳び箱、鉄棒も実施し、技術の習得はもちろん、運動(遊び)の過程から得られる経験や感覚づくりを大切に、個々のペースに合わせて身体への定着を狙っていきます。



キッズ
曜日 水曜日
時間 16:00~17:00
対象 4歳~未就学児
ジュニア
曜日 水曜日
時間 17:15~18:15
対象 小学生

ダンス

音楽に合わせたダンスや身体づくりのトレーニング。



曜日 水曜日
時間 14:30~15:30
対象 3歳(年少)~
未就学児

K-POP

韓流アイドルグループの振付を1ヶ月~2ヶ月で1曲コピーを目指します。W-up、筋トレ、アイソレーション、ステップの練習も行っていきます。



曜日 土曜日
時間 14:45~15:45
対象 小学生

チアダンス

笑顔で踊ってリズム感や表現力や集中力を養います。



キッズ
曜日 金曜日
時間 16:00~17:00
対象 5歳(年中)~小学3年生
ジュニア
曜日 金曜日
時間 17:15~18:15
対象 小学3年生~6年生

ヒップホップ

全身を大きく動かし、踊るためのストレッチ・基本ステップ・リズムどりを行い、洋楽・邦楽に合わせて楽しく踊るを練習・習得するクラスです。



初級
曜日 木曜日
時間 16:40~17:40
対象 6歳(年長)~中学生
中級
曜日 木曜日
時間 17:50~18:50
対象 6歳(年長)~中学生

旭屋内プールは入会金・年会費は一切不要!
トレーニングジム・スタジオ完備の総合フィットネス施設です!

POOL

リラクゼーションエリアも完備しており、広々とした天井の高い日差しが入るプールとなっております。3階ギャラリーからスイミングスクールの見学も出来ます。

スイムレッスン アquaピクス

TRAINING GYM

トレーナー常駐!
安心してトレーニングすることが可能です!

本格トレーニングから楽しみながらのゆったりとしたトレーニングまで...豊富なマシンを取り揃えているので、アナタにピッタリのマシンが見つかります!

有酸素マシン フリーウェイト

STUDIO

各種人気のプログラムが充実!
初めての方でもお気軽にご参加いただけます!

エアロピクス・ヨガ・ピラティス・ダンス等のバラエティ豊かなプログラムを開催し、お客様の健康づくりを応援しております。

ボディコンバット シバム

施設限定定期券「ASAHI PASS」

トレーニングジム・プールの両施設を使い放題!!

好評発売中!

※定期券の期限は
購入日より1ヶ月間

大人(18歳~64歳) 料金 7,300円 (税込)/月	高齢者(65歳以上) 料金 4,800円 (税込)/月	高校生または16・17歳 料金 6,300円 (税込)/月
--	---------------------------------------	---

プール利用料金			トレーニングジム利用料金			プール・トレーニングジムセット料金		
区分	1回券(当日券)	回数券(11回分)	区分	1回券(当日券)	回数券(11回分)	区分	1回券(当日券)	回数券(11回分)
大人	1,000円	10,000円	大人(18歳~64歳)	600円	6,000円	大人(18歳~64歳)	1,200円	12,000円
高齢者(65歳以上)	500円	5,000円	高齢者(65歳以上)	300円	3,000円	高齢者(65歳以上)	600円	6,000円
子ども(6歳~15歳)	500円	5,000円	高校生又は16・17歳	400円	4,000円	高校生又は16・17歳	1,100円	11,000円
								8,500円

※高齢者・高校生の方は年齢の確認出来るもの、または学生証をご持参ください。※回数券・定期券の払い戻しは出来ませんので、ご注意ください。※定期券は購入された日から1ヶ月間使用可となります。※回数券には有効期限がございます。※トレーニングジム利用の際は、初回講習会受講が必要となります。詳しくはお問い合わせください。※表示価格はすべて税込価格です。

子どもスクール 入会金・年会費はございません。

追加受講2回まで!!

2週2回 受講 1週間に2回受講(月度8回)で...
2つ目のクラスを通常月会費5,940円(税込)のところ

ダブル 受講 例えばスイミングとダンスを2つ受講で... 月会費 **2,970円**(税込)で受講可能!

なんと 月会費 月度4回 **5,940円**(税込)

合計 **8,910円**(税込)

※週2・ダブルのいずれか1つのみ適用とさせていただきます。(複数割引不可) ※週3回以上受講、3つ以上のクラスにお申し込みの場合は週2回目、2つ目など偶数回のみ割引対象となります。