

大阪市立旭屋内プール 子どもスクールスケジュール 令和5年12月改訂

スイミングスクール

スクール名	曜日	時間	対象	対象級	内容
キッズスイミング(H) ※1	月/水/木/金	14:30~15:30	3歳~小学2年生	△級~7級	楽しく水に親しみながら、水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・四泳法の泳力向上やタイム向上まで練習・習得するクラスです。 ※1…東高殿幼稚園生対象となります。 ※2…東高殿幼稚園生対象となります。 詳しくは別途ご案内させていただきます。
キッズスイミング(K)	月/水/木/金	15:30~16:30	3歳~小学2年生	△級~7級	
	土	13:30~14:30			
ジュニアスイミング(A)	月/水/木/金	16:30~17:30	3歳~中学生	△級~7級	
	土	10:30~11:30 / 11:30~12:30 14:30~15:30			
	日	10:30~11:30			
ジュニアスイミング(B)	月/水/木/金	17:30~18:30	3歳~中学生	14級~1級	
	土	15:30~16:30			
	日	11:30~12:30			
ジュニアスイミング(C) ※2	月/木	18:30~19:30	小学生~中学生	6級~1級	四泳法の泳力向上やタイム向上まで練習・習得するクラスです。 ※2…フリー出席制となっております。 該当曜日・該当時間であれば何回でも通っていただけます。
	土	16:30~17:30			

級	テスト内容	級	テスト内容
—	水慣れ	9級	平泳ぎ25M
カニ	フロア歩行・潜りっこ・水中開眼	8級	バタフライキック25M
カメ	伏し浮き・けのび・背浮き	7級	バタフライ25M
ラッコ	けのび・背浮き・ポピングジャンプ	6級	水中スタート・ターン・各泳法50M完泳
14級	けのびキック7M・板キック12.5M・背面けのび	5級	25Mタイム・個人メドレー100Mのターン
13級	ノープレクロール7M・背面キック7M	4級	50Mタイム・個人メドレー100M完泳・個人メドレー200Mのターン
12級	板クロール12.5M・背面キック	3級	個人メドレー100Mタイム・個人メドレー200M完泳
11級	クロール25M・背泳ぎ12.5M	2級	個人メドレー200Mタイム
10級	背泳ぎ25M・平泳ぎキック25M	1級	自主選択種目

その他スクール

スクール名	曜日	時間	対象	内容
ジュニア空手	月	17:15~18:15	5歳(年中)~中学生	武道空手を身に付け【自分を守る・正義を守る・弱者を守る】守るべきもの為に強くならなければならない、との理念のもと、空手を通して心身を鍛え真の強さを持つ人間の育成を目指すクラスです。
キッズダンス	水	14:30~15:30	3歳(年少)~未就学児	ダンスに必要なストレッチ・基本ステップ・リズムどりをを行い、楽しく踊るクラスです。柔軟性やリズム感を養うとともに、集中力を高めることもできます。
キッズ体育	水	16:00~17:00	4歳~未就学児	『楽しく』をモットーに実施いたします。個々のレベルに合わせて行いますので『やってみる』を尊重し、心と身体の育成を目指します。
ジュニア体育		17:15~18:15	小学生	マット・跳び箱・鉄棒を用いながら、技術の習得、運動(遊び)の過程から得られる経験や感覚作りを大切に、個々のペースに合わせていくクラスです。
ヒップホップ初級	木	16:40~17:40	6歳(年長)~中学生	踊るためのストレッチ・基本ステップ・リズムどりをを行い、楽しく踊るクラスです。柔軟性やリズム感を養うとともに、集団生活にかかせない『思いやりの気持ち』も学ぶことができます。
ヒップホップ中級		17:50~18:51	6歳(年長)~中学生	
キッズチアダンス	金	16:00~17:00	5歳(年中)~小学3年生	フロアでのボンボンを持ったダンスとテクニックを磨くだけでなく、相手を思いやる気持ち、女性としての礼儀、はつらつとした精神が身につきます。
ジュニアチアダンス		17:15~18:15	小学3年~小学6年生	
ジュニアK-POP	土	14:45~15:45	小学生	韓流アイドルのダンスを1~2カ月で1曲のコピーを目指します。振付も参加者に合わせておこなうので初めての方でも参加していただけるクラスです。
バレエスクール	日	9:30~10:30	5歳(年中)~中学生	バレエを通じてお子様の感性を育て、美しい姿勢や心を育みます。先生やスタッフなど他者と関わる事で、礼儀作法を身に付けるとともに豊かな人間性を育てます。

料金システム

月会費	5,940円/月4回
-----	------------

割引システム

<週2受講> 1週間に2回受講(月8回)で…	2,970円割引!!! 通常月会費5,940円×2=11,880円のところ… 通常月会費5,940円×2-割引2,970円=8,910円
<ダブル受講> 例えばスイミングとダンスを2スクール受講で…	

※週2・ダブルのいずれか一つのみ適用とさせていただきます。(重複割引不可)

その他ご不明な点・ご質問等ございましたら、お気軽にお近くのスタッフまでお聞きください。